

# 『梅雨時期の過ごし方』

6月になると梅雨シーズンに入り、外で遊べない日も増えてきます。この機会に子どもと一緒に、折り紙やのり、シール貼りなどで簡単な制作をするのもいいですね。他にも、家で過ごす遊びを工夫して楽しみましょう。



## ① ひもやレジャーシートを活用

ままごとやおもちゃを出すときに、身近なものを利用して遊んでみてはどうでしょう。縄跳びなどのひもを丸く置いたり、レジャーシートを部屋に敷くと、「ピクニック」などのお出かけ気分になりいつもと違った雰囲気味わえます。ひもで遊ぶ時は子どもから目を離さないでください。



## ② ビニールプールの中で遊ぶ

おもちゃを入れて遊ぶのも面白いのですが、新聞紙ちぎりをすると片づけが簡単でおすすです。新聞紙を長く蛇のようにちぎったり、細かくちぎって遊んだあと、雪のように上から降らせたり、落ち葉のように散らして潜って遊んだりすると楽しいですよ。

太宰府市子育て支援センター

■919-6001