

## 梅雨の過ごし方

6月になると梅雨のシーズンを迎え、外出するのがおっくうになり、毎日家で過ごしてしまうこともあると思います。そこで、雨の日の過ごし方を紹介します。



### 《広告紙や新聞紙を使つてのあそび》

身近にある広告紙や新聞紙を丸めてボールを作ってみませんか？転がしたり、投げたり、どの年齢の子も楽しめます。当たっても痛くないし、音も気になりません。



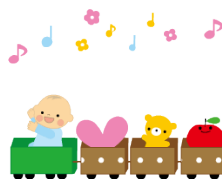
### 《ビニールプールを利用》

ちょっと場所をとりますが、ビニールプールを利用し、おもちゃを入れて遊ぶのも楽しいです。部屋が散らかりませんし、片付けも簡単です。



### 《外出する時には》

雨が降っている時の外出は、レインコート、長靴、傘など体に合ったものを使用しましょう。つまずいて転んだり特に傘などは大き過ぎると子どもの姿がかくれてしまい、運転する人から見えにくく事故の原因になります。



元気づくり課子育て支援センター

■(919)6001