

「お手伝いできるかな？」

早いもので今年もあと1ヶ月になりました。12月は新年を迎えるため大掃除をする家庭が多いと思います。大人がすると早い掃除ですが、お手伝いの習慣をつけるために、子どもと一緒にしてみませんか？

お手伝いは一緒にする事で、子どもとのコミュニケーションがとれ会話も広がります。また「ありがとう。助かるよ」などの言葉を添えると嬉しい気持ちになり、褒められた事で自信や達成感もてるでしょう。年齢によってできる事が違ってくと思いますが、初めてのお手伝いは、簡単な事からしてみましよう。「ナイナイしてね」などの短くて分かりやすい声掛けをされるといいですね。もしかしたら、やり直しが必要になるかもしれませんが、一生懸命な気持ちを温かく見守ってあげてくださいね。



元気づくり課子育て支援センター

■092(919)6001

