

『新生活にむけて』

3月は進級・入学・引越など新生活へ向け準備をする時期ですね。

環境の変化にドキドキ・ワクワク・・・色々な気持ちで子どもたちも待っているでしょう。

そんな子どもたちに、周りの人たちはどんな風に接したらいいのでしょうか？

○新しい環境の場が、楽しい所だとイメージが持てるような声かけができればいいですね。

プラスの言葉かけで気持ちを盛り上げてあげましょう。

○手を握る・抱っこをするなどスキンシップを大切にしながら、子どもの不安な気持ちを受け止めてあげましょう。スキンシップは安心な気持ちにつながります。

○新しい環境になじめるかな？大人の不安は子どもに伝わります。周りの人は笑顔でいる事を心がけましょう。笑顔は、子どもに安心感を与えます。

子どもも大人もドキドキの新生活を元気に迎えられるといいですね！



元気づくり課子育て支援センター

■092(919)6001